

LT 300®

Boswellia serrata

Please read this leaflet carefully before taking this product, as it contains important information for you.

1. WHAT IS THIS PRODUCT?

LT 300® is a food supplement based on a concentrated, standardized extract of *Boswellia serrata*, titrated to 65% boswellic acids. It provides an optimal intake of phytoactives known for their role in reducing inflammation and relieving pain.

2. PROPERTIES :

Boswellia serrata is a plant recognized for its beneficial health properties. Scientific research has shown that the boswellic acids in this extract act on inflammatory pathways by targeting leukotrienes, which are key molecules in inflammation. The main effect of *Boswellia serrata* lies in its ability to inhibit the enzyme 5-lipoxygenase, responsible for leukotriene production, thereby helping reduce inflammation and pain.

3. COMPOSITION :

	Per 1 capsule
Standardized <i>Boswellia serrata</i> resin extract (65% β -boswellic acids)	300 mg

Excipients: Dibasic calcium phosphate anhydrous, magnesium stearate, colloidal anhydrous silica

4. PRESENTATION :

LT 300® is supplied in boxes of 10 or 30 capsules.

5. ADVICE FOR USE :

Take 1 capsule, twice daily, with a glass of water.

6. POSSIBLE SIDE EFFECTS :

Like any food supplement, this product may cause side effect, but they do not occur systematically. The rare side effect reported is mild digestive discomfort.

7. PRECAUTIONS FOR USE :

This product is not recommended for people allergic to any of its components, for pregnant women, or for children under 12 years of age.

Do not take this product with blood-thinning medications, immunosuppressants, or anti-asthmatics without medical advice.

"In case of doubt, it is essential to seek the advice of your doctor or pharmacist."

8. STORAGE CONDITIONS :

Store in a cool, dry place, away from light.

9. MANUFACTURER :

Les Laboratoires SYNBIOS

Z.I. Menzel Chaker

3020 Stax, Tunisie

* Manufactured under subcontract by "Les Laboratoires ARRAZI"

RECOMMENDATIONS FOR USE :

Do not exceed the recommended daily dose.

Do not use after the expiry date.

A food supplement should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Keep out of the reach of children.

LT 300®

Boswellia serrata

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce produit, car elle contient des informations importantes pour vous.

1. QU'EST-CE QUE CE PRODUIT ?

LT 300® est un complément alimentaire à base d'un extrait concentré et standardisé de *Boswellia serrata*, titré à 65 % en acides boswellics. Il garantit un apport optimal en phytoactifs, reconnus pour leur rôle dans la réduction de l'inflammation et au soulagement des douleurs.

2. PROPRIÉTÉS :

La *Boswellia serrata* est une plante reconnue pour ses propriétés bénéfiques pour la santé. Les recherches scientifiques ont montré que les acides boswellics présents dans cet extrait agissent sur les voies inflammatoires, en ciblant les leucotriènes, qui sont des molécules clés dans l'inflammation. L'effet principal de la *Boswellia serrata* réside sur sa capacité à inhiber l'enzyme 5-lipoxygénase, responsable de la production des leucotriènes, contribuant ainsi à une réduction de l'inflammation et de la douleur.

3. COMPOSITION :

	Pour 1 gélule
Extrait de résine de <i>Boswellia serrata</i> standardisé à 65 % d'acides β -boswellics	300 mg

Excipients : Phosphate de calcium dibasique anhydre, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre

4. PRÉSENTATION :

LT 300® se présente sous forme de boîte de 10 ou 30 gélules.

5. CONSEIL D'UTILISATION :

Prendre 1 gélule, 2 fois par jour, avec un verre d'eau.

6. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tout complément alimentaire, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement. Les rares effets secondaires signalés sont des troubles digestifs légers.

7. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ce produit est déconseillé aux personnes allergiques à l'un de ses composants, aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 12 ans.

Ne pas prendre ce produit avec des médicaments fluidifiant du sang, des immunosuppresseurs ou des antiasthmatiques, sans avis médical.

« En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien »

8. CONDITIONS DE CONSERVATION :

À conserver dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière.

9. TITULAIRE :

Les Laboratoires SYNBIOS

Z.I. Menzel Chaker

3020 Stax, Tunisie

* Fabriqué en sous-traitance par Les Laboratoires ARRAZI

RECOMMANDATIONS D'USAGE :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas consommer après la date de péremption.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

إل تي 300®

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا المنتج لأننا تحتوي على معلومات مهمة لكم.

1. ما هو هذا المنتج؟

إل تي 300 هو مكمل غذائي يحتوي على مستخلص مركّز وموّدّ العيار من نبتة "بوسويليا سيراتا" (اللبان الهندى) بنسبة 65% من الأحمض البوسويلية. يوفر هذا المستخلص للجسم مجموعة من المركبات النباتية النشطة بالكيمياء المثالية، وهي مكونات معروفة بدورها في المساعدة على خفض الالتهابات وتخفيف الآلام.

2. الفوائد :

تشهر البوسويليا سيراتا بفوائدها الصحية العديدة، إذ أثبتت الدراسات العلمية قدرة الأحمض البوسويلية الموجودة في هذا المستخلص على التحكم في الالتهابات، من خلال استهداف اللوكوتريينات، وهي جزيئات أساسية في تشكل التهاب.

يتمثل المفعول الرئيسي للبوسويليا سيراتا في تثبيط الإنزيم المُسمى "5-ليبوكسيجيناز" المسؤول عن إنتاج اللوكوتريينات، مما يساهم في خفض الالتهابات وتخفيف الآلام.

3. التركيبة :

الكمية لكل كبسولة	
300 ملغ	مستخلص صمغ البوسويليا سيراتا (<i>Boswellia serrata</i>) موّدّ العيار بنسبة 65% من الأحمض البوسويلية.

السواغات: فوسفات الكالسيوم ثنائي القاعدة اللامائي، ستيرات المغنيسيوم، السيليكا الغروية اللامائية

4. الشكل الصيدلاني :

يقدّم إل تي 300 في شكل علبه تحتوي على 10 كبسولات أو 30 كبسولة.

5. نصائح الاستعمال :

تؤخذ كبسولة واحدة، مرتين يوميًا، مع كوب من الماء.

6. الآثار الجانبية المحتملة :

كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، قد يسبب هذا المنتج آثارًا جانبية، لكنها لا تحدث دائمًا. تقتصر هذه الآثار النادرة على بعض الاضطرابات الهضمية الخفيفة.

7. احتياطات الاستعمال :

لا يُنصح باستخدام هذا المنتج للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه أي من مكوناته أو للنساء الحوامل، أو الأطفال دون سن 12 عامًا.

لا يجب تناول هذا المنتج مع الأدوية المسيلة للدم، أو مثبطات المناعة، أو مضادات اليربو، إلا باستشارة طبية.

8. ظروف الحفظ :

يُحفظ في مكان بارد وجاف، وبعيدًا عن الضوء.

9. المالك :

مخابر سنبايوس

المنطقة الصناعية بمنزل شاكر

3020 صفاقس، تونس

* منتج مُصنّع في مخابر "الآري"

توصيات الاستخدام :

لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

لا ينبغي الاستهلاك بعد تاريخ انتهاء الصلاحية.

المكمل الغذائي لا يعوض النظام الغذائي المتنوع والمتوازن ونمط الحياة الصحي.

لا تترك هذا المنتج في متناول الأطفال.